

A Matriz Curricular do Curso de Pós-Graduação em Core Energetics foi elaborada pela Casa Core Terapias Integrativas, Sergipe, Brasil, www.casacore.com.br, com base no conteúdo programático da Graduação em Core Energetics, ministrado por John C. Pierrakos, M.D., e sua equipe na Turma 1997- 2001, atualmente apresentado pela Rede Brasil Core Energetics Brasília, Brasil (www.coreenergetics.org.br).

O Curso de Core Energetics abrange três competências principais:

1. **Competência Teórica:** Baseada nas teorias de Freud, Reich, Bioenergética e nos ensinamentos de John e Eva Pierrakos, fornecendo a base teórica para o modelo Core Energetics.
2. **Competência em Desenvolvimento Pessoal:** Enfatiza o crescimento pessoal e plano de vida por meio de vivências e práticas orientadas.
3. **Competência em Metodologia Aplicada:** Foca na aplicação prática da terapia Core Energetics, integrando técnicas para promover a energia vital, abertura emocional e expressão do Eu Superior.

A metodologia do curso inclui aulas teóricas e práticas, treinamento em sala de aula, estágio supervisionado, terapia individual e a elaboração de um portfólio. A aprovação requer 80% de presença nas atividades, 100% de conclusão do estágio e da terapia individual, além de bom desempenho nas tarefas e no portfólio.

A carga horária do Curso é desenvolvida em quatro etapas, totalizando 30 módulos mensais de 18h/aula, temas com carga horária maior serão ministradas em mais de um módulo.

1ª Etapa	CH	Autodesenvolvimento
Fundamentos do Core Energetics	36	Desenvolvimento humano a partir do mapa da Consciência.
Bases Reichianas	18	Princípios sobre mente corpo e energia
Introdução à Análise Bioenergética	18	Corpo, processos energéticos, vitalidade, autorregulação.
Bases do Pathwork	18	Remoção de bloqueios impeditivos ao desenvolvimento humano.
Corpo, energia e consciência	54	Sistemas: nervoso, muscular e visceral, embriologia, fáscias
2ª Etapa	CH	Autodesenvolvimento
Estruturas e defesas de Caráter	80	Esquizóide; oral; masoquista; rígido psicopata
Anatomia em Core Energetics	16	A partir do movimento identificar e liberar bloqueios e tensões corporais.
Psicossomática I	32	Neurociência aplicada à terapia, segundo Reich, Damásio e Porges
Sexualidade	16	Princípios masculino e feminino. Amor, eros e sexualidade.
3ª Etapa	CH	Processo Terapêutico
Anatomia sutil e segmentos reichianos	18	A força vital e os campos de energia (aura) e centros de energia (chakras).
Cérebro, trauma, desenvolvimento e formação do caráter	18	Traumas registrados no corpo, liberação e restabelecimento do fluxo energético livre para se reconectar à Essência.
Psicossomática II	18	Da cena ao sintoma – dessensibilização
Psicopatologia	18	Saúde mental e comportamento humano.
Fases do trabalho em Core Energetics	36	Da penetração na máscara à descoberta do plano de vida.
Treinando o atendimento	36	Anamnese, avaliação e terapia

4ª Etapa	CH	Processo Terapêutico
A descoberta do plano de vida	18	Alinhamento com a tarefa de vida.
Ética e orientação profissional Orientações sobre atendimento on line	18	Bases filosóficas e Código de Ética Profissional.
Fusão energia e consciência	36	Integração do ego à Essência.
Treinando o atendimento	36	Anamnese, avaliação e terapia
Estágio supervisionado	72	Atividade teórico/ prática em avaliação, diagnóstico e terapia
Terapia individual em Core Energetics	60	Frequência mínima quinzenal, durante as etapas da Formação.
Total	672	

Matriz curricular elaborada pela Casa Core Terapias Integrativas, Aracaju, Sergipe, Brasil. www.casacore.com.br

Fonte: Graduação em Core Energetics, ministrado por John C. Pierrakos, M.D., Turma 1997-2001, Institut of Core Energetics New York.

Rede Brasil Core Energetics, Distrito Federal Brasília. www.coreenergetics.org.br